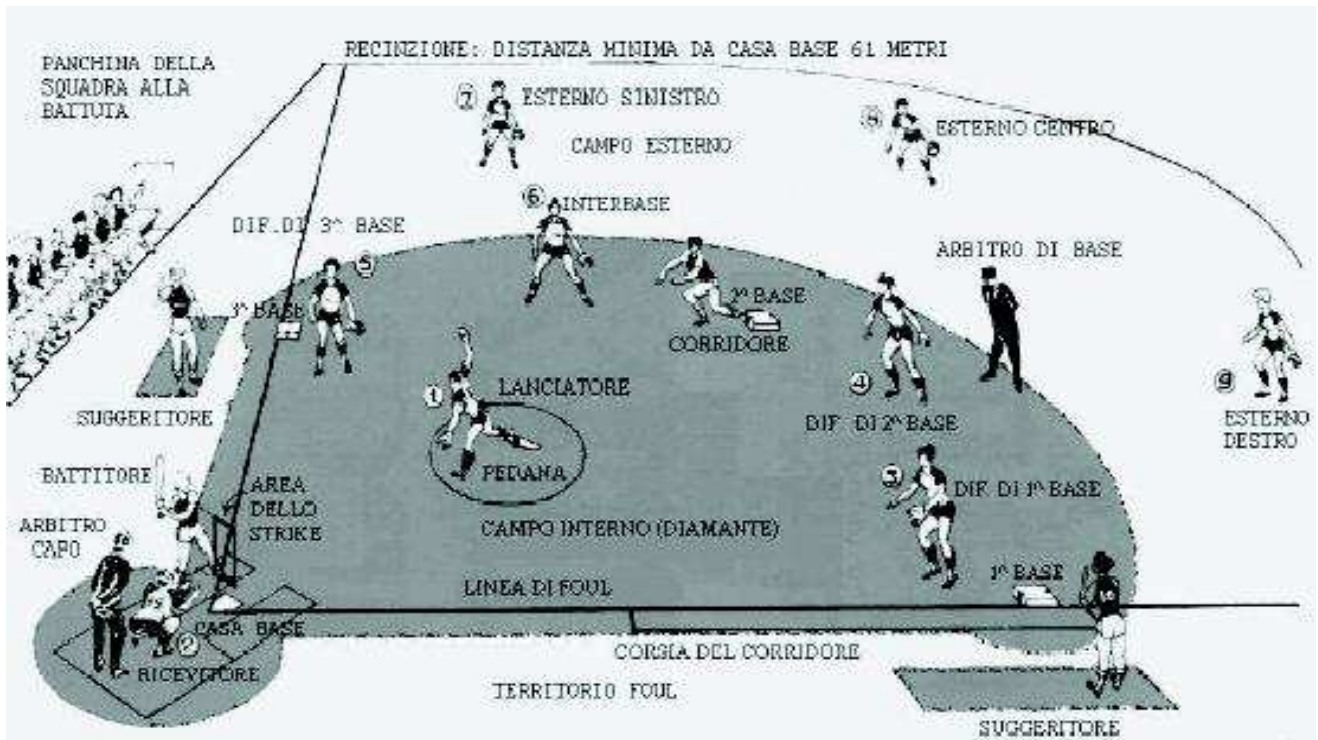


# Ragazze ecco il Softball



Il Softball è una versione del Baseball particolarmente adatta alle donne. Salvo le misure del campo e qualche dettaglio, Baseball e Softball hanno le stesse regole e caratteristiche. La principale è che le due squadre di nove giocatori ciascuna non si dispongono in campo contemporaneamente ed il gioco non è basato sulla contesa della palla. Una delle squadre si schiera in difesa, l'altra resta fuori dal campo, in panchina, e invia uno alla volta i giocatori alla battuta per l'attacco, secondo un ordine prestabilito. Introdotti dai seguenti brevi cenni di regolamento non tarderete a scoprire fin dalla prima partita come il Softball sia gioco individuale e di squadra, di tecnica personale e di tattica collettiva, di azioni rapide ed improvvise e di riflessioni, di istinto e di consapevolezza.

Il gioco ha inizio con il lanciatore (1) che lancia la palla al ricevitore (2), facendola passare sopra il piattello di casa base ad una altezza variabile tra il livello delle ginocchia e quelle delle ascelle del battitore avversario. Questo rettangolo immaginario si chiama area delle strike. L'avversario alla battuta ha il compito di colpire tale palla inviandola nel campo all'interno delle due linee di foul, lasciare il bastone, correre a toccare la 1°, la 2°, la 3° base e tornare a toccare la casa base, con tale azione segnerebbe un punto per la propria squadra (in attacco).

La squadra in difesa ha il compito di impedirgli tutto questo: eliminandolo. Può farlo in uno dei seguenti modi:

- **FACENDOGLI SBAGLIARE TRE STRIKES:** quando la palla passa nell'area dello strike e il battitore la lascia passare o tenta di batterla, senza riuscirci, l'arbitro chiama uno strike; dopo 3 strikes il battitore è eliminato.
- **SU UNA BATTUTA A VOLO:** il battitore colpisce la palla, ma questa viene presa a volo (prima che tocchi terra) da un difensore qualunque ed in qualsiasi punto del terreno di gioco.
- **PER TOCCATA:** quando dopo aver battuto la palla nel campo buono (tra le due linee di foul), il battitore (diventa così corridore) corre sulle basi e viene toccato con la palla, tenuta in mano, da uno dei difensori che l'abbia raccolta su battuta o ricevuta su passaggio di un compagno.
- **SU GIOCO FORZATO:** quando un corridore avanza verso una base e non può tornare indietro (es.: dopo la battuta è obbligato ad andare verso la 1° base) se un difensore, in possesso della palla (raccolta o ricevuta su passaggio) tocca tale base prima del corridore questo è eliminato. Un attaccante cercherà quindi di conquistare la base più lontana che può raggiungere senza venire eliminato, fermandosi su di questa in salvo. In tale caso anche l'azione è ferma e la palla quindi ritorna al lanciatore per iniziare un nuovo duello col

battitore seguente.

Quando il lanciatore non mette la palla nell'area dello strike ed il battitore non tenta di colpirla, l'arbitro chiama un ball. Quando il numero dei balls anche alternati agli strikes arriva a 4, il battitore ha diritto alla prima base. Duello lanciatore-battitore è l'essenza del gioco ed è anche se non spettacolare come le azioni derivate da battute,corse,rubate,scivolate l'aspetto più appassionante.

Il corridore eventualmente rimasto salvo in base cercherà di avanzare verso le basi successive (fino a casa-base, per segnalare il punto), sfruttando sia la battuta del compagno (e quindi entra in funzione la tattica di attacco), sia gli errori della difesa. Il gioco di quest'ultimi inteso ora alla eliminazione del battitore e del corridore ed anche l'azione della difesa richiede quindi una tattica ed una tecnica adeguata. Nelle analoghe azioni successive gli attaccanti in campo, potranno essere fino a tre corridori. Si potrà verificare quindi il caso nella stessa azione (anche se di rado) venga effettuata più di un'eliminazione.

Quando tre attaccanti sono eliminati termina una delle due fase di una ripresa: la squadra alla battuta si dispone sul campo in difesa e la squadra che era in campo esce per la battuta. Poiché l'eliminazione di tre avversari può avvenire in uno spazio di tempo variabile, la partita e le sette riprese che la compongono, non hanno una durata fissa. Vince ovviamente la squadra che, nelle sue sette fasi di attacco, ha segnato più punti. Nel softball non è ammesso il pareggio, pertanto, in tale eventualità, si giocheranno una o più riprese supplementari.

### Principali differenze tra baseball e softball:

Palla da 11' / 12' invece che da 9'

7 inning (riprese) contro le 9 del baseball

Mazza d'alluminio con un profilo leggermente diverso

Lanciatrice lancia a molinello dal basso invece che dall'alto e da una pedana senza dislivello come il monte del lanciatore.

Vietata la rubata prima del distacco della palla dalla mano della lanciatrice.

### Misure:

		BASEBALL				SOFTBALL		
		Under 21	Cadetti	Allievi	Ragazzi	Under 21	Cadette	Ragazze
Anni		17-18-19-20-21	15-16	13-14	10-11-12	16-17-18-19 - 20 - 21	13-14-15	10-11-12
MISURE	casa base fine del foul sinistro	mt. 95	mt. 95	mt. 76,2	mt.61 (3)	mt. 67,06	mt. 67,06	mt. 67,06
	casa base all'esterno centro	mt. 115	mt. 115	mt. 96	mt.61 (3)	mt. 67,06	mt. 67,06	mt. 67,06
	casa base fine del foul destro	mt. 95	mt. 95	mt. 76,2	mt.61 (3)	mt. 67,06	mt. 67,06	mt. 67,06
	Distanza tra le basi	mt. 27,43	mt. 27,43	mt.24,38	mt.18,29	mt.18,29	mt.18,29	mt.18,29
	Distanza monte lanciatore e casa base	mt. 18,44	mt. 18,44	mt.16,46	mt.14,03	mt. 13,11	mt. 12,19	mt.10,67
Durata incontri	Regular season Innings/ Tempo ore	9	7	6	6	7	6	5
	Fasi finali inning	9	7	6	6	7	6	5
Manifesta	5° inning	15 punti						
	7° inning	10 punti						

MILANO



BASEBALL

Junior



# RAGAZZE!

DAGLI 8 AI 18 ANNI

CERCATE LO SPORT DEL CUORE?

# IL SOFTBALL

**Dal 6 Novembre a fine  
Marzo nella palestra di  
via Lamennais (liceo  
Manzoni)**

**Da Marzo a Settembre  
sul campo di Softball  
Centro Kennedy, Via  
Olivieri 15, Milano**

**Lunedì e venerdì  
dalle 17.00 alle 20  
3 lezioni di prova  
gratis**

**per informazioni:  
cell 333-8598756  
info@milanobaseballjunior.it**

**[www.milanobaseballjunior.it](http://www.milanobaseballjunior.it)**